



**INCLIVA | VLC**  
Instituto de Investigación Sanitaria

## NOTA DE PRENSA

# INCLIVA y el Hospital Clínico de València celebran el II Encuentro con asociaciones de pacientes de cáncer de mama para mostrar los últimos avances de las investigaciones

## Los investigadores destacan la trascendencia de adquirir unos hábitos de vida saludable en cuanto a nutrición y práctica de ejercicio físico

**València, 6 de febrero de 2024.** El Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA ha organizado, junto con la unidad de Cáncer de Mama del Hospital Clínico Universitario de València, un encuentro con asociaciones de pacientes para mostrar los últimos avances de las investigaciones en este ámbito, conocer de primera mano sus percepciones y aclarar sus dudas e inquietudes sobre la enfermedad.

Investigadores del Grupo de Investigación en Biología en Cáncer de Mama de INCLIVA y profesionales del Hospital Clínico han explicado en el encuentro, celebrado esta mañana en el salón de actos de INCLIVA, cuáles son las líneas de investigación actuales, haciendo especial hincapié en la importancia de adquirir unos hábitos de vida saludable en cuanto a nutrición y práctica de ejercicio físico.

Han intervenido los doctores Begoña Bermejo, Marta Tapia, María Teresa Martínez, Cristina Hernando y Juan Miguel Cejalvo, del citado grupo de investigación de INCLIVA, y Cristina Tébar, enfermera del mismo grupo.

Tras la bienvenida de la Dra. Bermejo, que ha introducido el acto, la Dra. Tapia ha resaltado los beneficios de la práctica de ejercicio físico y una buena nutrición en las pacientes con cáncer de mama. En este sentido, ha afirmado que el ejercicio físico es “un gran aliado frente a este tipo de cáncer y que hay evidencia de su relación con el incremento de la supervivencia de las pacientes. Por tanto, es recomendable siempre, antes, durante y después del tratamiento oncológico, al mejorar la calidad de vida; reducir algunos de los efectos de los tratamientos, incluso los que se producen a largo plazo después de su administración, como la fatiga y la ansiedad; ayudar a controlar el dolor; prevenir la osteoporosis; disminuir el riesgo de linfedema; promover la adherencia al tratamiento; y prevenir otras neoplasias”. Además, la Dra. Tapia ha resaltado “la importancia de una nutrición adecuada, evitando el consumo de tabaco y alcohol, para garantizar un estilo de vida saludable y el bienestar de las pacientes”.

Por su parte, Cristina Tébar ha explicado el proyecto que está realizando bajo la dirección de los doctores Juan Miguel Cejalvo y Begoña Bermejo para validar una herramienta que permita evaluar objetivamente los cambios que se producen en la salud sexual de mujeres menores de 45 años que han superado un cáncer de mama y están en tratamiento hormonal, así como el modo en que estos influyen en su calidad de vida.

En su intervención, la Dra. María Teresa Martínez, ha destacado que “el avance en el conocimiento del genoma humano ha permitido identificar mutaciones germinales en diferentes genes implicados en la aparición del síndrome de cáncer de mama hereditario”. “El cáncer de mama -ha añadido- es el tumor más frecuente en la mujer y la historia familiar es el factor de riesgo más importante. Aunque las mutaciones germinales en los genes BRCA1 y BRCA2 son las más frecuentes asociadas al síndrome de cáncer de mama y ovario, también se han descrito otros genes de alta y moderada penetrancia que pueden modificar el riesgo para cáncer de mama”. A este respecto, la doctora Martínez ha señalado que “la identificación, de manera precoz, de estas familias de alto riesgo nos permite que sean atendidas de forma más específica, desde una valoración individualizada del riesgo de desarrollar cáncer hasta estrategias de prevención, tratamiento y seguimiento adecuado a sus riesgos”. Por eso, ha añadido, la recomendación de un estudio genético debe realizarse cuando hay historia personal o familiar de susceptibilidad al cáncer. De este modo, “el test puede ser interpretado adecuadamente y los resultados van a influir en el diagnóstico o en el tratamiento médico o quirúrgico del paciente o de sus familiares de riesgo”, ha concluido.

La Dra. Cristina Hernando ha puesto en valor la aplicación de la inteligencia artificial en las investigaciones de cáncer de mama. En este sentido, se ha referido a los proyectos europeos REBECCA y MELIORA, financiados por los programas de investigación e innovación de la Unión Europea Horizonte 2020 y Horizonte Europa, en los que participa INCLIVA. Ha explicado que REBECCA se basa en una herramienta tecnológica que permite obtener información sobre el modo de vida del paciente –aportando datos como los relativos a su actividad física y su dieta- a través de dispositivos inteligentes (como móvil, tableta y reloj inteligente) para integrarla en su historial clínico y, de este modo, poder dirigir mejor su tratamiento. Y, en cuanto a MELIORA, ha dicho que su objetivo es “reducir el riesgo de cáncer de mama mediante intervenciones sobre el estilo de vida con el apoyo de herramientas de inteligencia artificial, ya que se sabe que un 30% de los casos se pueden prevenir mediante factores de riesgo modificables”. También ha explicado los objetivos del proyecto High Definition Medicine, liderado por el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), en el que INCLIVA participa bajo la dirección de la Dra. Bermejo, que parte de la hipótesis de que la respuesta tumoral y la tolerancia al tratamiento oncológico sistémico pueden estar influidas por múltiples factores y variables que podrían ser identificadas mediante técnicas de alta resolución para mejorar la selección de pacientes que van a iniciar un tratamiento sistémico.

Por último, el Dr. Juan Miguel Cejalvo ha hecho una presentación sobre la estructura, áreas y objetivos INCLIVA para avanzar en una medicina de precisión, cada día más adaptada a las características de cada paciente gracias a diagnósticos más tempranos y tratamientos personalizados, más eficaces y menos efectos secundarios. Asimismo, ha agradecido a las asociaciones y entidades colaboradoras con INCLIVA sus aportaciones para impulsar la investigación sanitaria y trasladar la perspectiva del paciente.

### **Acercar la investigación a los pacientes y los pacientes a la investigación**

Los encuentros con pacientes constituyen para INCLIVA un elemento clave para situarse en el lugar de quienes padecen la enfermedad y conocer de primera mano su percepción e inquietudes y trasladarlas después, de nuevo, a los laboratorios, generando un flujo bidireccional. El encuentro con asociaciones de pacientes celebrado hoy –que pretende afianzarse como un encuentro anual- ha tenido un gran éxito de participación, habiéndose completado el aforo para la asistencia presencial, lo que refleja el interés por parte de las asociaciones de pacientes en actos de este tipo que permiten un contacto directo con los investigadores.

En este II Encuentro han participado asociaciones de pacientes de cáncer de mama y entidades colaboradoras con las que INCLIVA mantiene un estrecho contacto y contribuyen, mediante sus ayudas, sus donativos y su colaboración, a impulsar la investigación en cáncer de mama, como AECC, Asociación Española de Cáncer Metastásico y Amunt contra el Cáncer.

Este tipo de acciones con pacientes se enmarcan en los objetivos de INCLIVA en Investigación e Innovación Responsable (RRI, por sus siglas en inglés: *Responsible Research and Innovation*), a través de la que se persigue que la ciencia sea cada vez más abierta, inclusiva, transparente y colaborativa y se reduzca la brecha entre el ámbito científico y la sociedad. La RRI se basa en seis principios: educación científica, igualdad de género, acceso abierto, gobernanza, ética y participación ciudadana. Con respecto a la mayor participación ciudadana en ciencia, la RRI trata de fomentar que cada vez más actores se involucren en el proceso de investigación, desde sus inicios, pasando por su desarrollo, hasta la consecución de resultados, impulsando la llamada 'ciencia ciudadana'.



These projects have received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under GA No 965231 and the European Union's Horizon Europe research and innovation programme under GA No 101136791.